

# 治療性螺旋模式心理劇(TSM)訓練工作坊： 投射性認同

「投射性認同」此概念由 Melanie Klein 提出，為客體關係理論中的重要概念。投射性認同是一個誘導他人以一種限定的方式來作出反應行為模式。它源於一個人的內在關係模式（即當事人早年與重要照顧者之間的互動模式，這種模式的內化成為自體的一部分），並將之置於現實的人際關係中。投射者與接收者在潛意識層面進行雙向互動歷程，接收者若未能察覺投射性認同所引發的感覺，就可能被當時的感覺所控制，而直接反應出投射者所投射的情緒。

「投射性認同」是一個複雜的心理歷程，在創傷倖存者團體中，成員們可能會因為彼此間的投射而變得相當混亂，使用 TSM 的臨床地圖--「創傷倖存者的內在角色原子(Trauma Survivor's Internal Role Atom，簡稱 TSI RA)」可以幫助辨識人們的投射，以及潛意識中對治療師及其他成員的行動化反應。在此工作坊中，你將學習到投射性認同的相關概念及處遇介入方式，並可能解決過去未滿足的需求，以創傷後成長的 TSM 角色去創造新的矯正性經驗。

- 一、 **日期：**2019年2月28日~3月3日(週四-周日)，早上9:00-12:00 下午1:30-5:30  
每天7小時，共計四天。
- 二、 **地點：**臺北市長春路339巷2號B1（松基區民活動中心禮堂）。  
近捷運南京復興站
- 三、 **費用：**每人17,000元。相關優惠如下：
  1. 三人同行，每人優惠折扣1,000元。
  2. 早鳥優惠:2019年1月31日前報名，每人優惠折扣1,000元。
  3. 舊生優惠:曾參加2017、2018年Kate Hudgins之TSM工作坊之成員，每人優惠折扣1,000元。
  4. 繳費範例:三人同行+早鳥優惠=每人15,000元。早鳥優惠+舊生優惠=每人15,000元。三人同行+早鳥優惠+舊生優惠=每人14,000元。
  5. 報名截止日期:2019/02/22或額滿為止
- 四、 **對象：**對此主題有興趣並曾參加心理劇工作坊，時數10小時以上者，40人額滿。
- 五、 **師資：**Kate Hudgins, Ph.D., TEP

Kate 為美國 Virginia Commonwealth University 的臨床心理學博士，是美國

心理劇、社會計量與團體心理治療考核委員會(簡稱 ABEPSCGP) 認證通過的合格心理劇訓練師，同時她也是 TSM 的創始人。

她自身是性創傷的倖存者，透過許多次的古典心理劇來面臨療癒旅程，但也發現古典心理劇在與受創案主工作時有其限制，因此，發展出 TSM 來幫助受創者。TSM 與創傷案主工作時，會先建立一個安全的結構與能量，讓創傷案主得以將過去發生的創傷事件，帶進安全性的治療情境中重新經驗，並提供一個有治療性價值的情緒宣洩歷程，協助案主對創傷賦予新意義，獲得療癒。

Kate 於 2002 年應邀來台，之後並持續來台進行培訓，國內有許多專業夥伴都受教於她。其著作中 *Experiential Treatment for PTSD: The Therapeutic Spiral Model* 目前已有中譯本《創傷後壓力障礙症的經驗性治療-治療性螺旋模式》，由陳信昭等譯，2004 年心理出版社出版。

Kate 在 PTSD(創傷後壓力疾患) 方面是國際知名的專家，她勤於寫作發表並將心理劇實務工作付諸於研究，她的研究證實 TSM 可以治療 PTSD 也證明了體驗性、行動取向的方法可以對那些受苦於壓力的個案帶來立即的改變及新的學習。

2009 年榮獲心理劇年會(ASGPP) 在研究寫作上的最高殊榮—David A. Kipper Scholar's Award 獎項。

除此，她活躍於世界各地持續做 TSM 訓練，足跡遍及英國、美國、加拿大、日本、馬來西亞、中國、台灣等地，幫助了數以千計的人從難以承受的創傷事件中逐漸復原。2010 年 3 月台灣心理劇學會成立時，Kate 長年對台灣心理劇支持與付出，獲頒「台灣心理劇貢獻獎」。

## 六、工作團隊:

### 張卉涓

諮商心理師

臺灣心理劇學會認證之訓練師

美國「心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會 (ABEPSCGP)」認證之訓練師(TEP)

美國「治療性螺旋模式心理劇(TSM)」認證之訓練師

### 張雁虹

臨床心理師

臺灣心理劇學會認證之導演及準訓練師

美國「心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會 (ABEPSCGP)」認證之導演

(CP)及準訓練師(PAT)

美國「治療性螺旋模式心理劇(TSM)」認證之導演

**陳家雯**

臨床心理師

臺灣心理劇學會認證之導演及準訓練師

美國「心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會 (ABEPSGP)」認證之導演

(CP)及準訓練師(PAT)

美國「治療性螺旋模式心理劇(TSM)」認證之導演

## 七、認證時數:

參與學員均可獲得「美國心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會 (ABEPSGP)」、「美國治療性螺旋模式心理劇協會(TSI)」, 及「臺灣心理劇學會」認證之心理劇訓練時數。

## 八、報名方式:

請於報名網頁中填入您的報名資料、匯款日期及轉帳帳號後五碼, 並於三天內完成匯款, 才完成報名程序。報名完成後, 若於開課日一個月(108年1月28日)之前取消報名, 扣除相關行政費用後, 可退款 **80%**。若於開課日二週(108年2月14日)之前取消報名, 可退款 **60%**。若於開課日二週內取消報名, 恕不退費。可自行尋覓替代人選, 並將替代人選之相關資料 email 至聯絡信箱。轉帳帳戶及相關聯繫資訊請見下方說明。

九、轉帳帳戶: 渣打銀行(代號 052), 帳號: 03221000094126

十、聯絡人及電話 EMAIL: 廖建翊, 0916-122-249 a0916122249@gmail.com

報名網址: <https://www.beclass.com/rid=223f0eb5c24baae2db95>

短網址: <https://goo.gl/ujPQPZ>