

Selskab for Interkulturel Psykologi tilbyder i samarbejde med Dansk Selskab for Psykodrama en to-dages workshop med Dr. Kate Hudgins fra USA i gruppebehandling gennem psykodramatisk arbejde.

## For psykologer som arbejder med traumatiserede:

### The Therapeutic Spiral Model.

Kursus i gruppebehandling af traumatiserede flygtninge og migranter, og andre traumatiserede, der befinder sig i en usikker kontekst.

Der vil blive søgt om godkendelse af kurset til specialisering på det tværgående modul.

#### Formål med arrangement:

At tilbyde psykologer, der arbejder med traumatiserede, en tilgang, hvor gruppen inddrages som et sikkert sted. Arbejdet hviler på nyeste traumeteorier om, at traumer behandles bedst ved en kombination af kropsarbejde og ændring af narrativet eller forståelse af traumet. Der vil blive arbejdet med deltagernes eget materiale, så vær indstillet på at være på gulvet enten som hovedperson eller som støtte for andre. Efter workshoppen vil deltagerne umiddelbart kunne inddrage elementer fra læringen i deres eget arbejde.

#### Præsentation af Kate Hudgins

Kate Hudgins, Ph.D., er en internationalt anerkendt psykolog fra USA. Hun har, som en af de få, udviklet metoder til at arbejde med traumatiserede mennesker i en gruppe. Hendes metode og tilgang; 'The Therapeutic Spiral Model', er specielt egnet til arbejde med flygtninge og mennesker fra andre dele af verden. Erfaringen i en international kontekst viser, at denne klientgruppe føler sig mere trygge gennem gruppebehandling og kommer sig hurtigere end med den klassiske tilgang til traumabehandling, hvilket bl.a. fremhæves af Peter Elsass i "Håndbog i Kulturpsykologi".

Kate Hudgins har siden 1995 undervist og arbejdet med flygtninge, migranter og psykosociale medarbejdere i 42 forskellige lande. Hun har stor erfaring og viden om traumaarbejde i et interkulturelt perspektiv. Hun har skrevet flere bøger om sit arbejde, bl.a. "Model to Treat PTSD in Action", og har redigeret bogen "Healing World Trauma with the Therapeutic Spiral Model: Psychodramatic Stories from the Frontlines" (med Francesca Toscani) og "The Therapeutic Spiral - Psychodrama with Trauma survivors" (med Peter Kellermann). I august 2018 kommer Kate Hudgins på en sjældent besøg i de nordiske lande i forbindelse med den internationale kongres i gruppepsykoterapi (IAGP, International Association for Group Psychotherapy and Group Processes) i Malmø. SIP og Dansk Selskab for Psykodrama vil gerne benytte sig af dette til at introducere Kate Hudgins og The Therapeutic Spiral Model i Norden.

#### Indhold

Der vil blive undervist i fem forskellige typer af post-traumatisk vækst. Deltagerne får et ukompliceret adfærdsmæssigt role map og nye hands-on-kliniske værktøjer, som kan implementeres umiddelbart efter workshoppen.

#### Form:

Der undervises med powerpoint-præsentationer som styrende for de to dages demonstrationer og live-supervisorer praksis. Dette faciliterer hands-on-learning og integreret eksperimental læring.

**Undervisningssprog:** Engelsk

**Skriftligt materiale:** Der udleveres kursusbevis og deltagerliste.

**Tid:** Mandag 6.august og tirsdag d 7.august 2018. Dag 1: kl. 10-17. Dag 2: kl. 9-16

**Sted:** Dansk Psykologforening, Stockholmsgade 27, 2100 København Ø

**Forplejning:** Morgenmad, frokost og snacks. Kaffe, te og vand-

**Pris:** Early bird-pris, inkl. medlemskab af SIP, 3.200 kr.

Efter 1.maj: 4.000 kr.

Der vil blive søgt om godkendelse af kurset til specialisering på det tværgående modul.

**Tilmelding:** Inge Loua: email: [ingeloua@gmail.com](mailto:ingeloua@gmail.com)

**Betaling:** Sker efter tilmelding

**Kontakt:** SIP Nike Brandt Poulsen: email: [nike@tdcspace.dk](mailto:nike@tdcspace.dk)

Dansk Selskab for Psykodrama: Inge Østergård: email: [ih@margrethehaabs-psykologen.dk](mailto:ih@margrethehaabs-psykologen.dk)

**NB!:** For Kate Hudgins beskrivelse af workshoppen, se Selskab for Interkulturel Psykologi på DPs hjemmeside.

Se også <http://therapeuticspiralmodel.com>

Kate Hudgins skriver om kurset:



The THERAPEUTIC SPIRAL MODEL –  
Promoting post traumatic growth across cultures.

Med Kate Hudgins, Ph.D., TEP and an Action Healing Team - 6-7 August 2018.

Advances in the neurobiology of trauma, attachment, and positive psychology all show the need for clinicians to work from a trauma-informed model of care. All good trauma therapy and community work begin with installing strengths and teaching containment to help stabilize individuals, families, and communities. Followed by the working through of trauma into a coherent narrative. In turn, this new narrative guides life following trauma and either brings post-traumatic growth or results in a lifetime of PTSD.

The Therapeutic Spiral Model (TSM) (Hudgins, 2017) is a research supported protocol for the treatment of PTSD using an integrated theory and practice of experiential psychotherapy in the global community. Most importantly, TSM is a guide to what can happen after traumatic experiences to promote a more resilient self and family in today's turbulent world.

This two day hands-on experiential TSM Training workshop provides a very clear clinical map (The trauma survivors internal role atom) that can be understood by both therapist and client because it teaches ways to create the new positive roles needed for containment and developmental repair.

In today 's term, we are seeking to teach the 5 types of post-traumatic growth and give participants an easy behavioral role map and new hands-on clinical tools to implement immediately following the workshop. Material is taught via a PowerPoint presentation that guides two days of demonstration and live supervised practice for hands-on learning and integrated experiential training and live supervision. Learn the Containing Double, which has been shown to significantly decrease dissociation, depression, And symptoms of PTSD in 3 individual therapy sessions (Hudgins, Drucker & Metcalf, 2000); over a weekend intensive group therapy (Perry, Saby, Wenos et al, 2015); and in community settings (Hudgins, Culbertson & Hug, 2009).

Many psychologists and trauma workers today find themselves facing deeply traumatized people, including refugees and immigrants that need quick and effective action tools to help them face a myriad of current difficulties, while also having to grieve the loss of their identities, families, and safety.. Feelings of isolation and hopelessness often overwhelm clients and their families, as well as the trauma workers seeking to help reach across cultures and differences in the midst of structural violence.

While this is the first time TSM will be taught in Scandinavia, TSM has been successfully taught in over 40 countries over that past 35 years, and translates across race, gender, language, socio-economic classes, ages, and cultures (Hudgins & Toscani, 2013). Join us in sharing a wealth of information on trauma-informed care for all to use!

Kate Hudgins, Ph.D, TEP is an American clinical psychologist and Board-certified Trainer, Educator and Practitioner in Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy, She is the developer of the Therapeutic Spiral Model and a published author and researcher. She directs the TSI International Certification in Trauma Therapy and has taught in 40 different Countries personally, thus bringing a wealth of intercultural knowledge and tools to her international training. Dr Kate has worked directly with refugees, immigrants and the trauma workers trying to assist them in Australia, Canada, Palestine, Turkey, the UK and America since 1995.

Dr Kate will be assisted by cand.psych.aut, specialist og supervisor I psykoterapi Nike Brandt Poulsen and a group of cross cultural psychologists, social workers or counselors to be determined at a later date.

Thanks, Kate

Kate Hudgins, Ph.D., TEP  
Therapeutic Spiral International  
[www.drkatehudgins.com](http://www.drkatehudgins.com)