

以「治療性螺旋模式心理劇(簡稱 TSM)」進行診斷與療癒

當面對不同疾患的個案，治療師需要有不同的處遇方式。在此工作坊中，會回顧 DSM-5 對情緒、人格、解離、成癮及飲食疾患的診斷標準，使用行動式說明及角色扮演，參與者不僅可學習應用心理劇方法，例如：角色交換、替身、鏡觀、具象化等，以協助個案族群提高自發性和創造力，也能學習到與創傷個案工作時，如何以心理劇或行動方式演出不同的診斷及處理方式，焦點會放在與 PTSD(創傷後壓力疾患)、憂鬱症、焦慮症、人格疾患、成癮和飲食疾患等個案工作上的不同之處。參加者有機會擔任導演、個案與輔角，既可獲得技巧練習的機會，也能進行一部份自我成長與療癒工作，兼顧個人成長及專業學習。不論是心理健康專業人員、教育者、學生或戲劇工作者等都適合參加。

日期: 106 年 10 月 26-29 日(週四-周日)，早上 9:00-12:00，下午 1:30-4:30

地點: 大台北地區(確認報名後以 EMAIL 通知)

師資: Kate Hudgins, Ph.D., TEP

Kate 為美國 Virginia Commonwealth University 的臨床心理學博士，是美國心理劇、社會計量與團體心理治療考核委員會(簡稱 ABEPSGP)認證通過的合格心理劇訓練師，同時她也是 TSM 的創始人。她自身是性創傷的倖存者，透過許多次的古典心理劇來面臨療癒旅程，但也發現古典心理劇在與受創案主工作時有其限制，因此，發展出 TSM 來幫助受創者。TSM 與創傷案主工作時，會先建立一個安全的結構與能量，讓創傷案主得以將過去發生的創傷事件，帶進安全性的治療情境中重新經驗，並提供一個有治療性價值的情緒宣洩歷程，協助案主對創傷賦予

新意義，獲得療癒。Kate 於 2002 年應邀來台，之後持續來台做培訓，國內有許多專業夥伴都受教於她。她著作中 *Experiential Treatment for PTSD: The Therapeutic Spiral Model* 目前已有中譯本，由陳信昭等譯，2004 年心理出版社出版，書名為《創傷後壓力障礙症的經驗性治療-治療性螺旋模式》。Kate 在 PTSD(創傷後壓力疾患)方面是國際知名的專家，她勤於寫作發表並將心理劇實務工作付諸於研究，她的研究證實 TSM 可以治療 PTSD，也證明了體驗性、行動取向的方法可以對那些受苦於壓力的個案帶來立即的改變及新的學習。2009 年她榮獲心理劇年會(ASGPP)在研究寫作上的最高殊榮—獲頒 David A. Kipper Scholar's Award 獎項。除此，她活躍於世界各地持續做 TSM 訓練，足跡遍及英國、美國、加拿大、日本、馬來西亞、中國、台灣等地，幫助了數以千計的人從難以承受的創傷事件中逐漸復原。2010 年 3 月台灣心理劇學會成立時，Kate 長年對台灣心理劇支持與付出，獲頒「台灣心理劇貢獻獎」。

費用:每人 14000 元。三人同行，每人優惠價 13000 元。9/15 前報名，享早鳥優惠價，每人 13000 元。若三人同行加上早鳥，可享優惠價每人 12000 元。以上優惠請擇一辦理，繳費後，恕不再更改優惠方式。本費用不含午餐，午休時間請自行外出用餐。

招募對象:對此主題有興趣者。40 人額滿。

認證時數:參與學員均可獲得美國心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會(ABEPSGP)，以及美國治療性螺旋模式心理劇(TSM)協會認可之心理劇訓練時數。

報名網址: <https://goo.gl/m2BdnY>

請先匯款後，於報名網頁中填入您的報名資料、匯款日期

及轉帳帳號後五碼，才完成報名程序。報名完成後，若於開課日一個月之前取消報名，扣除相關行政費用後，可退款 80%，若於開課日二週之前取消報名，可退款 60%，若於開課日二週內取消報名，恕不退費。可自行尋覓替代人選，並將替代人選之相關資料 email 至聯絡信箱。轉帳帳戶及相關聯繫資訊請見下方說明。

轉帳帳戶:渣打銀行(代號 052), 帳號:03221000094126

聯絡人及電話:廖建翊, 0916-122-249

聯絡信箱: a0916122249@gmail.com